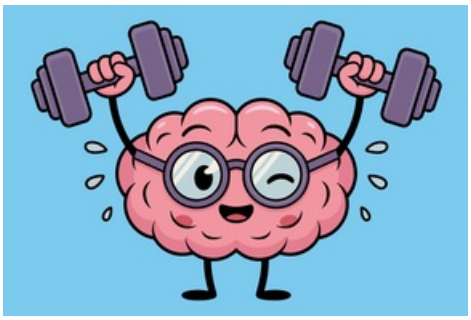


CCAS

SENIORS BATZIENS : VENEZ EXERCER VOTRE MÉMOIRE

Publié le 13 février 2026

SENIORS BATZIENS : VENEZ EXERCER VOTRE MÉMOIRE
Pour les Batziens de 60 ans et plus.

Un cycle de 12 séances de mi-mars à fin juin
Gratuit - sur inscription auprès du CCAS !

Un cycle gratuit d'ateliers **les lundis de 9h15 à 10h15**, **du 23 mars au 29 juin 2026, à destination des Batziens de 60 ans et plus,** ressentant des difficultés grandissantes pour mémoriser des informations, ou tout simplement en demande d'activité plaisir autour d'exercices de stimulation cognitive.

Depuis 2020, le CCAS organise un grand nombre d'ateliers, de formations et d'opérations de sensibilisation et de prévention au profit des seniors de la commune. De mi-mars à fin juin 2026, le CCAS proposera un cycle composé de 12 séances autour de la mémoire, pour le bien-être des seniors.

ATELIERS « SIEL ! MA MÉMOIRE »

Un code oublié ? Des lunettes introuvables ? Un plat qui a brûlé ? Tenez tête à vos inquiétudes et musclez votre mémoire.

Le CCAS de Batz-sur-Mer propose un cycle d'ateliers composé de 12 séances d'une heure, à destination des seniors Batziens, sans difficultés mnésiques pathologiques. Ces séances seront animées par un intervenant de l'association « Siel bleu ».

Ces ateliers mémoire concernent les personnes inquiètes de leurs capacités de mémorisation ou encore les personnes désireuses d'entretenir leur mémoire. Avec « Siel ! Ma mémoire ! », ces participants bénéficient de l'accompagnement et de conseils pour optimiser leurs capacités mnésiques. L'objectif est d'assimiler des mécanismes et méthodes transposables dans leur quotidien. Ces séances visent à s'entretenir, être stimulé cognitivement, découvrir des activités originales, ou même tout simplement pour passer un moment de convivialité avec ses pairs. En effet, exercer sa mémoire permet de mieux gérer son quotidien et favorise l'autonomie !

Gratuit - Inscrivez-vous vite auprès du CCAS :

Hôtel de ville 34 rue Jean XXIII
02.40.23.77.40
ccas@mairie-batzsurmer.fr

batz sur mer & ses villages
Conformité RGAA
Non conforme
MAIRIE DE BATZ-SUR-MER
34 rue Jean XXIII
44740 Batz-sur-Mer
accueil@mairie-batzsurmer.fr
02 40 23 92 25