



🕒 14h00 à 17h00

SÉNIORS

Atelier seniors "tout chocolat"

AJOUTER À MON CALENDRIER

Atelier "tout chocolat" intergénérationnel Pour les Batziens de 60 ans et plus.

Gratuit - sur inscription auprès du CCAS !

Mercredi 8 avril 2026 à 14h

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Batz-sur-Mer s'est engagé en faveur de la santé et du bien-être des seniors, notamment en organisant régulièrement des ateliers axés sur la prévention-santé et la nutrition, mais sans oublier le plaisir ! C'est à nouveau le cas avec cet atelier « tout chocolat » qui permet aux séniors de découvrir les bienfaits de cet aliment, et partager un moment convivial avec les enfants.

Un moment intergénérationnel, convivial et gourmand

Pour Pâques, le CCAS de Batz-sur-Mer propose aux Batziens de plus de 60 ans, de participer gratuitement à un atelier nutrition « tout chocolat » animé par Marie-Céline Donneau-Renard, diététicienne nutritionniste et ancienne restauratrice. Elle expliquera en quoi le chocolat peut s'avérer être un « aliment » qui nous fait du bien : un aliment dont la composition explicitement formulée implique un effet actif sur la santé du consommateur.

Les seniors batziens sont invités à découvrir le chocolat sous tous ses aspects et confectionner un goûter chocolaté avec des enfants de 10-12 ans fréquentant les structures d'accueil communales. L'après-midi se terminera par un goûter partagé, pour un moment intergénérationnel, convivial et gourmand.

Gratuit - Inscrivez-vous vite auprès du CCAS :

**Hôtel de ville 34 rue Jean XXIII
02.40.23.77.40
ccas@mairie-batzsurmer.fr**



MAIRIE DE BATZ-SUR-MER

34 rue Jean XXIII
44740 Batz-sur-Mer
accueil@mairie-
batzsurmer.fr

Conformité RGAA
Non conforme



02 40 23 92 25