



16 > 18  
FÉVR. FÉVR.

⌚ 09h00 à 19h00  
📍 Village de Poulan 44740 Batz  
sur mer - Batz sur mer

# Stage de Qi Gong des 9 Étoiles de la Grande Ourse

Du 16 au 18 février. Lors de ces trois matinées, vous vous connecterez aux différentes étoiles de la Grande Ours et vous activerez en vous les différentes qualités offertes par chaque étoile : ...

AJOUTER À MON CALENDRIER

AGENDA DE L'OFFICE DE TOURISME

## Dates complémentaires :

Le 16.02.2026 de 09:00 à 19:00

Le 17.02.2026 de 09:00 à 19:00

Le 18.02.2026 de 09:00 à 19:00

Du 16 au 18 février.

Lors de ces trois matinées, vous vous connecterez aux différentes étoiles de la Grande Ours et vous activerez en vous les différentes qualités offertes par chaque étoile : apprendre à se connaître, améliorer sa santé, être en harmonie avec les autres, un cœur serein, une stabilité du mental, développer le sentiment de sécurité, trouver son meilleur chemin. Ses étoiles lumineuses intensifient votre lumière intérieure. La connexion à plus haut que soi permet d'avoir une vision globale, de découvrir des solutions. Je serai heureuse de vous accompagner dans ce Qi Gong pour vous permettre de le réaliser chez vous, lorsque vous aurez envie de vous connecter à une ou plusieurs étoiles.

Stage animé par Isabelle Lamy, praticienne de la méthode du Dr. Ehrenfried (gymnastique en conscience) et professeur de Qi Gong.

Stage limité à 7 places.

Informations : 06 84 66 86 40 et [Isabelle Lamy - Praticienne Qi Gong et Gymnastique douce](mailto:isabelle.lamy@orange.fr) <https://www.isabellelamy.fr/>

