



SPORT ET DÉTENTE

À Mes Étoiles

☎ 06 83 46 85 00

f Facebook

i PRÉSIDENTE : Nadège
SALAUN

@ MAILTO:ASSOCIATION.AMESETOILES@GMAIL
.COM

L'association a pour vocation de permettre de découvrir différentes pratiques de solutions naturelles pour mieux gérer le stress et les émotions, mais aussi améliorer la mobilité, créer du lien social et encourager la prévention.

Pour cela, l'association vous propose des cours hebdomadaires de Sophrologie et de Yoga du rire. Chaque mois différents ateliers vous seront également proposés (Kinésiologie, danse libre, cercles de parole....) pour vous permettre de découvrir de nouvelles pratiques et surtout des outils pour accéder à votre bien être en toute autonomie.



MAIRIE DE BATZ-SUR-MER

34 rue Jean XXIII
44740 Batz-sur-Mer
accueil@mairie-
batzsurmer.fr

Conformité RGA
Non conforme

02 40 23 92 25