

## **SPORT ET DÉTENTE**

Aïto 44

PRÉSIDENT : Cédric REY DORENE

@ MAILTO:AITO.MMA44@GMAIL.COM

L'association a pour but la pratique du Qi Gong santé, de faire découvrir cette gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maitrise du « souffle/respiration » basée sur des exercices respiratoires, accompagnés de mouvements lents.



 $\underline{https://www.batzsurmer.fr/informations-transversales/annuaires/annuaire-des-associations/aito-44-29393?}$