

SPORT ET DÉTENTE

Association sportive des seniors de la côte d'amour (ASSCA)

- **%** 06 71 60 09 30
- # SITE INTERNET
- Présidente : Jeannette GAUTRON

@ ASSCA44380@GMAIL.COM

Activités dansées, randonnées pédestres, randonnées de proximité de 1h à 1h30 de marche lente. Marche nordique de 6 à 8 km. Disc golf. Section SMS (Sport Multi activités Séniors).

Convivialité et sans esprit de compétition pour les retraités de 50 ans et plus.

