



SPORT ET DÉTENTE

Atma Satyam Yoga et bien-être

☎ 06 12 42 22 54

@ MARYLABAULE44@YAHOO.FR

f Facebook

i Président : Luis ROBIN
Contact : Marie ROBIN

Une rencontre avec le "Hatha Yoga", yoga de la force et la volonté. Un yoga dynamique axé sur la biomécanique, qui permet de garder le corps en santé. L'association propose une pratique complète avec Pranayama, asanas avec accessoires, façon BKS Iyengar, méditation etc.... pour unir le corps au mental et apaiser les tensions du quotidien.



MAIRIE DE BATZ-SUR-MER

34 rue Jean XXIII
44740 Batz-sur-Mer
accueil@mairie-

Conformité RGA
Non conforme

batzsurmer.fr
02 40 23 92 25