SPORT ET DÉTENTE

Gymnastique volontaire de Batz-sur-Mer

Facebook

"MAILTO:GYMVOBATZ44@GMAIL.COM "

Présidente : Catherine GARCIA

L'association propose des séances de gymnastique, renforcement mus- culaire, fitness, cardio, stretching, approche yoga et pilate afin de favori- ser l'épanouissement de chacun par la pratique d'activités physiques non compétitives pour adultes. Elle propose également des séances d'Activité Physique Adaptée A.P.A. personnalisées par petits groupes de 12 personnes maximum. Les séances se déroulent au complexe sportif Pierre LE BERCHE route du Croisic.

MAIRIE DE BATZ-SUR-MER

34 rue Jean XXIII
44740 Batz-sur-Mer
accueil@mairie-batzsurmer.fr
02 40 23 92 25

Conformité RGAA
Non conforme