

SPORT ET DÉTENTE

Stade croisicais - zumba

© 02 40 23 10 54 / 06 87 43 31

@ DANIEL.DEBEC@ORANGE.FR

(i) Présidente : Nicole DEBEC

La Zumba invite à se déhancher tout en brûlant des calories et en affinant sa silhouette. Les muscles les plus sollicités sont les abdominaux et les membres inférieurs.

